

Montag – 09.03.2026

Dienstag – 10.03.2026

Mittwoch – 11.03.2026

Menü 1

1  **2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce**
mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln
1, 3, 7, 9, 10, 42, 43

1  **4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"**
auf Sauerkraut und Kartoffelpüree
7, 9, 10, 33, 38, 43, 44

1  **Feiner Porree-Eintopf**
mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen
1, 6, 7, 42

Menü 2

2  **Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu"**
in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren
1, 7, 31, 42, 44, 46

2  **Schweinesteak "Berner Art"**
in feiner Champignonkäsauce, dazu Broccoli mit gerösteten Mandeln und Spätzle
1, 3, 7, 8, 10, 12, 31, 33, 43, 44

2  **Geflügel-Geschnetzeltes**
mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle
1, 3, 7, 12, 33, 44, 46

Menü 3

3  **Albondigas**
Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis
Empfehlung der Küche
1, 3, 7, 9, 10, 33, 39, 43, 44

3  **Tagliatelle in Käsekräutersauce**
grüne Bandnudeln mit Schinken
1, 3, 7, 31, 33, 38, 42, 43, 44

3  **Zarte Kasselerscheiben**
in mild würziger Käsesahnesauce mit Broccoliröschen und Kartoffelrösti
1, 7, 12, 31, 33, 38, 42, 43, 44

Menü 4

4  **Hühnersuppentopf**
mit frischer Gemüseeinlage und Reis
fettarm
9, 46

4  **Gedünstetes Seehechtfilet**
in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln
fettarm
4, 7, 9, 33

4  **Schweinerollbraten**
in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
7, 10, 38, 42, 43

Vegetarisch

5  **Curry-Nudeln**
mit knackigen Frühlingszwiebeln, Paprika und Karotten in einer exotischen Curry-Sojasauce
vegetarisch
1, 6, 12

5  **Asiatisches Wok-Gemüse**
dazu köstlicher Basmatireis
vegetarisch *fettarm*
1, 6

5  **Gefüllte Kartoffeltaschen**
mit Frischkäsefüllung und bunter Gemüseplatte, dazu Sauce Hollandaise
vegetarisch
1, 3, 7, 9, 33

Kaltes Menü

6  **Heringsstipp "Hausfrauenart"**
mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Brot und Butter
1, 3, 4, 6, 7, 10, 31, 33, 39

6  **Gebratenes Hähnchenschnitzel**
mit Nudelsalat
1, 3, 10, 12, 31, 39, 46

6  **3 Cevapcici**
mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot
1, 6, 7, 10, 42, 44

Salat

7  **Thunfisch Salat**
bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen
1, 3, 4, 10

7  **Chefsalat**
bunter Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen
1, 3, 6, 7, 33, 38, 43, 44

7  **Wildkräuter Salat**
Eisbergsalat, Wildkräutersalat, Bärlauch-Kartoffeln, gebratene Champignons und Hirtenkäse, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen
vegetarisch
1, 3, 7, 10



Menüplan vom 09.- 15.03. 2026

Bestellen Sie direkt bei unseren Mitarbeitern oder telefonisch unter **Tel. 07261 65 95 800**



[> aktuelle Speisepläne](#)

Donnerstag – 12.03.2026

1 **Paniertes Schweineschnitzel**
in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
1, 7, 9, 10, 42, 43

2 **Schweinebraten "Lothringer Art"**
in einer herzhaften Rotweinsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle
1, 3, 10, 12, 33, 38, 41, 42, 43, 46

3 **Spaghetti "Tonno"**
Spaghetti mit einer Thunfisch-Zucchini-Tomatensauce, garniert mit Olivenscheiben
1, 4, 7, 12, 31, 33, 36

4 **Milchreis**
mit eingelegten Sauerkirschen
7

5 **Feinschmecker Eieromelette**
auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree
3, 7

6 **Gebratenes Schweinekotelett**
mit Senf und Kartoffelsalat
1, 3, 10, 31, 39, 43

7 **Caesar-Salat "Hähnchen"**
Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobelm Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen
1, 3, 7, 9, 10, 46

Freitag – 13.03.2026

1 **Gebratenes Fischfilet**
in Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat
1, 4, 7, 10, 12, 33, 39

2 **Hähnchenbrustfilet "India"**
in fruchtiger Currysauce mit Ananas und Pfirsichwürfeln, dazu Gemüseris
7, 46

3 **Makkaroni "alla Bolognese"**
mit einer herzhaften Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesan extra
1, 3, 7, 42, 44

4 **Meisterfrikadelle mit Blumenkohl**
in einer Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln
1, 3, 7, 9, 10, 42, 43

5 **Spaghetti Carbonara**
mit Erbsen und Champignons in einer Käse-Sahnesauce Parmesankäse extra
1, 3, 7, 31, 44

6 **Griechischer Bauernsalat**
Tomaten-, Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, dazu Butter und Kornkrustenbrot
1, 6, 7, 11, 12, 36

7 **Orientalischer Salat**
bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen
1, 3, 10, 33, 46

Samstag – 14.03.2026

1 **Gebratenes Hähnchenschnitzel**
in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree
1, 7, 33, 42, 46

2 **5 Königsberger Klopse**
in feiner Kapernsauce und Salzkartoffeln
1, 3, 7, 9, 10, 33, 42, 43

Sonntag – 15.03.2026

1 **Pfeffer-Hacksteak**
in Pfefferrahmsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln
1, 3, 7, 9, 10, 33, 42, 43, 44

2 **Rindergulasch**
mit Rotkohl und Salzkartoffeln
12, 33, 38, 42, 44



Mittwoch
Gefüllte Kartoffeltaschen
mit Frischkäsefüllung und bunter Gemüseplatte, dazu Sauce Hollandaise



Kirchliche Sozialstation Sinsheim e.V.

Bestellen Sie direkt bei unseren Mitarbeitern oder telefonisch unter **Tel. 07261 65 95 800**

[> aktuelle Speisepläne](#)