

Montag – 02.03.2026

Dienstag – 03.03.2026

Mittwoch – 04.03.2026

Menü 1

1  **Rostbratwurst**
mit Rotkohl, Salzkartoffeln
und Zwiebelsauce

9, 10, 38, 42, 43

1  **Pflanzenfrikadelle**
in herzhafter Sauce mit
geschmorten Zwiebeln,
Frühlingsgemüse und
Salzkartoffeln

1, 3, 9, 10, 42, 43

1  **Frischer
Möhreintopf**
mit 1 Bockwurstchen,
dazu 1 Brötchen

1, 9, 10, 33, 38, 42, 43, 44

Menü 2

2  **Geflügel-
Geschnetzeltes**
in Champignonrahmsauce
mit Reis

7, 12, 33, 42, 44, 46

2  **2 Hähnchenbrust-
filets "natur"**
in einer pikanten Curry-
sauce, dazu Zuckererbsen
und Bandnudeln

fettarm
1, 7, 46

2  **Jägerbraten**
Schweinebraten in
Champignon-Zwiebelsauce
mit Wirsinggemüse und
Salzkartoffeln

6, 7, 9, 10, 12, 33, 38, 42, 43, 44

Menü 3

3  **Frischkäse-
Spinatmaultaschen**
in einer Schinken-Spinat-
käsesauce

1, 3, 7, 31, 33, 38, 42, 43, 44

3  **Thailändisches
Rindfleisch**
in Kokossauce mit typischen
Gewürzen, dazu Basmatireis
(extra scharf!)

Empfehlung
der Küche
1, 6, 38, 42

3  **Chicken Crossies**
in knuspriger Panade
mit Barbecuesauce
und Broccoli-Tomaten-
Nudeln

1, 31, 39, 46

Menü 4

4  **Linsensuppe**
mit Gemüse und
2 Wiener Würstchen

6, 9, 10, 12, 33, 38, 42, 43, 44

4  **Frisches Fischfilet**
gedünstet in
Gemüserahmsauce und
Petersilienkartoffeln

fettarm
4, 7, 9, 33

4  **Rindergulasch**
mit Rotkohl
und Salzkartoffeln

fettarm
12, 33, 38, 42, 44

Vegetarisch

5  **Kräuterrührei**
mit Blattspinat
und Kartoffelpüree

vegetarisch
3, 7, 9

5  **Spaghetti
Bolognese**
mit Gemüse-Soja-
Bolognese

vegetarisch fettarm
1, 6

5  **Gemüseschnitzel**
mit Erbsen und Möhren
in Sauce Hollandaise
mit Kräuterpüree

vegetarisch
1, 3, 7, 9, 33

Kaltes Menü

6  **2 Heringsfilets**
in süß-saurer Apfel-
Zwiebelsauce mit
Kartoffel-Specksalat
ohne Mayonnaise

1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12, 31, 33, 39, 42, 43, 44

6  **Geflügelssalat**
mit Spargel, Champignons
und Ananas, dazu
Brot und Butter

1, 3, 6, 7, 10, 12, 31, 33, 39, 44, 46

6  **Milchreis
Apfel**
mit Zimt und Zucker,
dazu Apfelkompott

vegetarisch
7, 33

Salat

7  **Salat Bella Italia**
frischer Salat mit Mozzarella,
Rucola, Cocktail-Tomaten,
marinierten Tomaten und
Basilikum, dazu Balsamico-
Dressing und 1 kleines
Brötchen

vegetarisch
1, 7

7  **Bunter Salat Mix**
Salat mit Bärlauch-
Kartoffeln, Hirtenkäse
und Granatapfel, dazu
Cocktail-Dressing und
1 kleines Brötchen

vegetarisch
1, 3, 7, 10

7  **Hirtensalat**
mit Geflügelhackfleisch-
bällchen, Hirtenkäse,
Tomaten und Paprika, dazu
Joghurt-Dressing und
1 kleines Brötchen

1, 3, 6, 7, 46



**Kirchliche
Sozialstation
Sinsheim e.V.**

**Menüplan vom
02.- 08.03. 2026**

Bestellen Sie
direkt bei unseren
Mitarbeitern oder
telefonisch unter

Tel. 07261 65 95 800



[> aktuelle Speisepläne](#)

Donnerstag – 05.03.2026

1  **Steak vom Schweinerücken**
in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln
7, 10, 42, 43

2  **3 Apfel-Pfannkuchen**
mit Vanillesauce
1, 3, 7, 31

3  **Gegrillte Hähnchenkeule**
auf mediterranem Grillgemüse mit Reis
12, 31, 33, 46

4  **Mageres Kasseler**
mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
7, 33, 38, 43, 44

5  **Frische Champignons**
in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle
1, 3, 7, 33

6  **Gebratenes Schweinekotelett**
mit Senf und Kartoffelsalat
1, 3, 10, 31, 39, 43

7  **Salat Allgäuer Art**
Eisberg- und Feldsalat mit Röstibällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen
1, 7, 10, 43, 44

Freitag – 06.03.2026

1  **Gebackenes Schollenfilet**
mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladensauce
1, 3, 4, 9, 10, 12, 31, 33, 39, 43, 44

2  **Hühnerfrikassee**
mit Spargel und Gemüseris
7, 12, 33, 44, 46

3  **Bigos – Polnischer Krauttopf**
mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, dazu Petersilienkartoffeln
10, 12, 33, 38, 43, 44

4  **Lebergeschnetzeltes**
in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree
7, 33, 42

5  **Käsetortellini**
in rahmiger Tomaten-Basilikumsauce
1, 3, 7

6  **Gebackenes Hähnchenschnitzel**
mit ½ Pfirsich und Waldorfsalat
1, 3, 8, 9, 10, 31, 33, 39, 46

7  **Levante Salat**
Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Gurken, Walnüsse und Fetakäse dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen
1, 3, 6, 7, 8

Samstag – 07.03.2026

1  **2 hausgemachte Frikadellen**
in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
1, 3, 7, 9, 10, 42, 43

2  **Hähnchenschnitzel**
in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree
1, 7, 42, 46

Sonntag – 08.03.2026

1  **Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art"**
mit hausgemachten Spätzle
1, 3, 7, 12, 33, 38, 42, 43, 44

2  **Putenschnitzel "natur"**
in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln
7, 42, 46



Freitag
Hühnerfrikassee
mit Spargel und Gemüseris



Kirchliche Sozialstation Sinsheim e.V.

Bestellen Sie direkt bei unseren Mitarbeitern oder telefonisch unter
Tel. 07261 65 95 800

[> aktuelle Speisepläne](#)